Ulotka dołączona do opakowania: informacja dla pacjenta

CERUTIN, 100 mg + 25 mg, tabletki powlekane
Acidum ascorbicum + Rutosidum trihydricum

Należy uważnie zapoznać się z treścią ulotki przed zastosowaniem leku, ponieważ zawiera ona informacje ważne dla pacjenta.
Lek ten należy zawsze stosować dokładnie tak, jak opisano w tej ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty.
- Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
- Jeśli potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja, należy zwrócić się do farmaceuty.
- Jeśli wystąpią jakiekolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie możliwe objawy niepożądane niewymienione w tej ulotce, należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie. Patrz punkt 4.
- Jeśli po upływie kilkunastu dni nie nastąpiła poprawa lub pacjent czuje się gorzej, należy skontaktować się z lekarzem.

Spis treści ulotki

1. Co to jest lek Cerutin i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Cerutin
3. Jak stosować lek Cerutin
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać lek Cerutin
6. Zawartość opakowania i inne informacje

1. Co to jest lek Cerutin i w jakim celu się go stosuje

Rutyna i kwas askorbowy (witamina C) zmniejszają przepuszczalność i wzmacniają ścianę naczyń krwionośnych. Rutozyd przedłuża działanie witaminy C, opóźniając jej utlenianie.
Lek wskazany jest do stosowania:
- w stanach niedoboru witaminy C i rutyny - wspomaganie odporności organizmu;
- w uszczelnianiu naczyń włosowatych - zapobieganie przeziębieniom i łagodzenie objawów grypy.

2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Cerutin

Kiedy nie stosować leku Cerutin:
- jeśli pacjent ma uczulenie na substancje czynne lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku (wymienionych w punkcie 6).

Ostrzeżenia i środki ostrożności
Przed rozpoczęciem stosowania leku Cerutin należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.
Lek należy ostrożnie stosować u pacjentów z zaburzeniami syntezy hemoglobiny i hemochromatozą. Nie należy stosować jednocześnie z sulfatiazolem. Witamina C w dużych dawkach może powodować nasilenie wydalania kwasu szczawiowego, dnę, kamicę moczanową, cystynurię, hipokaliemię, hiperkalcemię.

Lek Cerutin a inne leki
Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich lekach przyjmowanych obecnie lub ostatnio a także o lekach, które pacjent planuje przyjmować.
Nasilenie działania i toksyczności doustnych leków przeciwkrzepliwych pochodnych warfaryny oraz sulfonamidów (m.in. możliwość krystalurii). Witamina C w dawkach większych niż 1g na dobę może zmniejszyć skuteczność trójpierścieniowych leków przeciwdepresyjnych i aminoglikozydów. Długotrwałe stosowanie rutyny nasila działanie niesteroidowych leków

przeciwzapalnych. Witamina C zwiększa wchłanianie żelaza z przewodu pokarmowego.
Duże dawki kwasu acetylosalicylowego zmniejszają stężenie kwasu askorbowego w płytkach krwi i osoczu.

Ciąża i karmienie piersią
W ciąży i w okresie karmienia piersią lub gdy istnieje podejrzenie, że kobieta jest w ciąży, lub gdy planuje ciążę, przed zastosowaniem tego leku należy poradzić się lekarza lub farmaceuty.
Nie przeprowadzono badań dotyczących bezpieczeństwa stosowania leku u kobiet w ciąży.

Prowadzenie pojazdów i obsługiwanie maszyn
Lek nie powoduje upośledzenia sprawności psychofizycznej, zdolności prowadzenia pojazdów i obsługiwania maszyn.

Lek Cerutin zawiera laktozę
Lek zawiera laktozę (jedna tabletka powlekana zawiera 1,90 mg laktozy). Jeżeli stwierdzono wcześniej u pacjenta nietolerancję niektórych cukrów, pacjent powinien skontaktować się z lekarzem przed przyjęciem leku.

3. Jak stosować lek Cerutin

Doustnie.
Ten lek należy zawsze stosować zgodnie z opisem w ulotce dla pacjenta lub według wskazań lekarza lub farmaceuty. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

Dorośli

Profilaktycznie: 1 do 2 tabletek na dobę

W stanach niedoboru witaminy C: 1 do 2 tabletek 2 do 4 razy na dobę

Dzieci i młodzież

Profilaktycznie: w wieku do 12 lat: 1 tabletka na dobę
w wieku od 12 do 18 lat: 1 do 2 tabletek na dobę

W stanach niedoboru witaminy C: w wieku do 12 lat: 1 do 2 tabletek 2 razy na dobę

w wieku od 12 do 18 lat: 1 do 2 tabletek 2 do 4 razy na dobę

Należy stosować wyłącznie u dzieci, które potrafią połknąć tabletkę.

Zastosowanie większej niż zalecana dawki leku Cerutin
Nie odnotowano przypadków przedawkowania rutyny i kwasu askorbowego.

Pominięcie zastosowania leku Cerutin
Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

4. Możliwe działania niepożądane

Jak każdy lek, lek ten może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

Duże dawki witaminy C (więcej niż 500 mg na dobę) wywierają działanie moczopędne, mogą powodować zakwaszenie moczu, a w konsekwencji krystalizację szczawianów, moczanów,

cytrynianów wapnia w drogach moczowych. Po stosowaniu dużych dawek witaminy C mogą również wystąpić: nudności; wymioty; niestrawność; biegunka; wysypka; ból głowy.

Zgłaszanie działań niepożądanych
Jeśli wystąpią jakiekolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w tej ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie, lub pielęgniarce. Działania niepożądane można zgłaszać bezpośrednio do Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych:
Al. Jerozolimskie 181C
02-222 Warszawa
Tel.: 22 49-21-301,
Faks: 22 49-21-309,
Strona internetowa: https://smz.ezdrowie.gov.pl

Działania niepożądane można zgłaszać również podmiotowi odpowiedzialnemu.
Dzięki zgłaszaniu działań niepożądanych można będzie zgromadzić więcej informacji na temat bezpieczeństwa stosowania leku.

5. Jak przechowywać lek Cerutin

Przechowywać w temperaturze poniżej 25 °C.
Lek należy przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.
Nie stosować tego leku po upływie terminu ważności zamieszczonego na pudełku i blistrze po napisie „EXP". Termin ważności oznacza ostatni dzień podanego miesiąca.
Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę, jak usunąć leki, których się już nie używa. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

6. Zawartość opakowania i inne informacje

Co zawiera lek Cerutin
- Substancjami czynnymi leku są kwas askorbowy i rutozyd trójwodny. Jedna tabletka zawiera 100 mg kwasu askorbowego i 25 mg rutozydu trójwodnego.
- Pozostałe składniki to: celuloza mikrokrystaliczna, skrobia kukurydziana, powidon, magnezu stearynian.
  Otoczka: laktoza jednowodna, hypromeloza, tytanu dwutlenek (E 171), makrogol 6000, żelaza tlenek żółty (E 172).

Jak wygląda lek Cerutin i co zawiera opakowanie
Cerutin ma postać tabletek powlekanych. Tabletki są barwy żółtej, okrągłe, obustronnie wypukłe.
W opakowaniu znajduje się 25, 100, 125 lub 150 tabletek w blistrach.

Podmiot odpowiedzialny i wytwórca
Polfarmex S.A.
ul. Józefów 9
99-300 Kutno
Tel.: (24) 357 44 44
Faks: (24) 357 45 45
e-mail: polfarmex@polfarmex.pl

Data ostatniej aktualizacji ulotki: lipiec 2025 r.